

🎍 あけまして おめでとうございます 🍃

新年明けましておめでとうございます。子どもたちの元気な挨拶とともに新しい1年がスタートしました。子どもたちと過ごす1日1日を大切にし元気に過ごしていきたいと思います。

1月の年齢別保育目標

0歳…休み明けの生活リズムを整え、健康的に過ごす。

1歳…生活のリズムを整え、友達とかかわって遊ぶ。

簡単な身の回りの事を自分でしようとする。

2歳…正月遊びや伝承遊びを通して保育者や友達との関りを深め楽しむ。

身の回りのことを自分でしようとする。

3歳…正月遊びを楽しみ文字や数字へ興味を持つ。

自分から身の回りの事をしたり、保育者の手伝いをする。

4歳…寒さに負けず、保育者や友達と体を動かして遊ぶ。

遊びを通して数や文字、形に興味・関心を深める。

5歳…冬の事象や伝承遊びに興味、関心を持ち意欲的に挑戦する。

相手の気持ちを考えながら伝え、共同的に遊びを深める。

♪さくら組保護者の方へお願い♪

パジャマの着替えの指導を始めますので、午睡用のパジャマを1着用意してください。

ボタンが無く、かぶるタイプで前後がわかりやすい物をお願いします。又、サイズが合っていないと着脱しにくく、大きいと引きずってしまい不衛生ですのでサイズを確認し、マークの記入もお願いします。19日(月)からパジャマに着替えてお昼寝をしますので、用意ができましたら16日(金)までに持ってきてください。

さくら組のお子さんは箱ティッシュ1箱持ってきてください。ご協力お願いします。

☆お願い☆

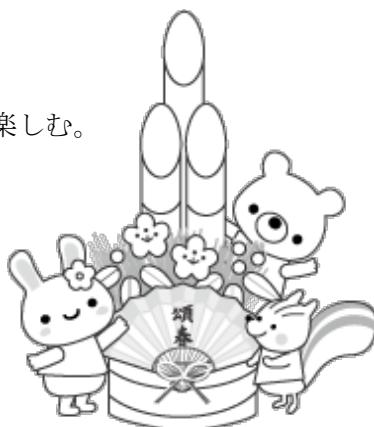
- ・予防接種や市で実施します健診を受けた時は、各個人の健康記録票に記録しますので、担任保育士に必ずお知らせください。
- ・お仕事がお休みの場合は家庭保育にご協力ををお願いします。必ずお休みの連絡はしてください。変則勤務の方はシフト表提出をお願いします。
- ・勤務先が変わった時連絡先が変更になった時は、担任へお知らせください。

○1がつまれのおともだち おたんじょうびおめでとう!!○

1月の誕生日会は、かるた大会です!!



主題；冬のあそび



1月のよてい

1日(木)～4日(日) 元日～年始休み 5日(月) 保育はじめ

8日(木) あるけあるけ

***幼児クラス・さくら組**…園外で弁当を食べますのでリュックサックに弁当・水筒・おしぶり・レジャーシートを入れて持たせてください。

***たんぽぽ組**…園庭でお弁当を食べますのでリュックサック・弁当・水筒・おしぶり・レジャーシートの用意をお願いします。

***すみれ組**…弁当・飲み物・おしぶりの用意をお願いします。

12日(月) 成人の日 20日(火) 身体測定

21日(水) クッキング ひまわり・あじさい・ちゅうりっぷ組のお子さんは、スマック・マスク・三角巾の準備をお願いします。年長児は包丁を持ってきて下さい。 *爪の確認をお願いします。

23日(金) 誕生会(かるた大会)*年齢ごとにわかれて絵かるたとりをします。)

誕生食を会食しますので、3歳以上児も白ご飯はいりません。

29日(木) 避難訓練

30日(金) ○ハッピー子育て講座 9時～10時 *保護者向けの講話になります。詳細は後日お便りを配布します。

○保育参観 10時～11時 *普段の子どもたちの様子を参観していただきます。詳細につきましては後日お便りを配布します。

○年長児保護者打ち合わせ会(卒園式について) 11時～12時

*早いもので卒園まで3ヶ月となりました。卒園について打ち合わせをしたいと思いますので、年長児保護者の方は必ずご参加ください。

○愛育会役員会 午後4時～

かぜに負けないぞ!!

かぜが流行し始める季節。かぜに負けない元気な体を作るために、園でも手洗い・うがいは毎日、園外活動後、食事前、運動後、排泄後などに励行し習慣にしています。また、寒くなったからと急な厚着は発汗からかぜをひくもとに。できるだけ薄着で過ごしましょう。食事も、血や肉になる食べ物、体が温まる野菜などがお勧めです。早寝・早起きの規則正しい生活習慣を心がけ、子どもと一緒に大人も気を付けていきましょう。

戸外遊びの大切さ

戸外での自由遊びは実行機能(目標達成のための行動や思考)、感情の調整、問題解決の能力を育していくそうです。ただ外で遊んでいるだけに思われがちですが、子どもたちは遊びのルールや役割を話し合いで決め、遊びの中で起こった問題は自分達で解決するといったことを日々行っています。問題解決の瞬間は脳にとって訓練の場になり、戸外遊びをしないお子さんより自立心が高く、自分の事は自分でできるようになるそうです。戸外で沢山遊び、色々な体験をしていきたいと思います。